



Schutzkonzept im Seeclub Zürich vom 22.12.2020 bis 22.01.2021

Neu:

- **Alle Innenräume (Trainingsräume, Clubzimmer, Ergometerbereich sind GESCHLOSSEN), Ausnahme: Bootshalle und WC**
- **Es gibt keine zeitlichen Einschränkungen mehr**
- **Die Bootshalle muss vom freien Gelände her betreten werden. Eine Person öffnet und schliesst die Tore von innen.**
- **Garderoben und Duschen: geschlossen**
- **Gewichtsraum: geschlossen**
- **Indoor Ergometer Training: nicht möglich**
- **Clubraum/Gastronomie: geschlossen**

Weiterhin gilt:

- **Jede Ausfahrt im Logbuch einschreiben (für Contact Tracing).**
- **Personen mit Krankheitssymptomen dürfen die Grundstücke nicht betreten und sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.**
- **Maskentragepflicht ausnahmslos für ALLE im Bootshaus, auf den Vorplätzen und dem Bootssteg.**
- **Ausfahrten in Mannschaftsbooten NUR mit Maske****
(Ausnahme: Jugendliche vor dem 16. Geburtstag).
- **Ausfahrten im Einer oder im Mannschaftsboot (ohne Achter) mit Ruderer/-innen, die im gleichen Haushalt wohnen, sind ohne Maske erlaubt** (die Maske darf erst dann abgelegt werden, wenn man im Boot sitzt).
- **Gruppengrösse (inkl. Trainer): max. 5 Personen**



SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

- **Ausfahrten im Achter sind nicht gestattet**
- **Abstandsregeln (>1.5 m) und Hygienemassnahmen (Hände- und Materialdesinfektion) gemäss BAG-Vorgaben sind einzuhalten.**
- **Trainings wenn möglich in beständigen Gruppen und gestaffelt durchführen, Breitensportler respektieren die Trainingszeiten der Leistungssportler (siehe Seite 3).**
- **Die Ergometer wurden an die Trainierenden (Trainingsgruppe Carsten Hassing) abgegeben**
- **Wettkämpfe sind nicht erlaubt (ausser im Einer).**
- **Ausnahmen von der Maskentragepflicht (abschliessend):**
 - Beim Rudern: Alle Jugendlichen vor dem 16. Geburtstag (es gelten keine Gruppengrössenvorgaben)
 - Beim Jogging und Langlauftraining, Gruppengrösse max. 15 Personen, zwingend: >1.5 m Abstand zueinander.
 - Bei Ausfahrten im Einer oder im Mannschaftsboot mit Ruderer/-innen aus dem gleichen Haushalt.
 - Für Angehörige eines nationalen Kaders von SWISS ROWING (Definition siehe Newsletter #14 von SWISS ROWING)



SEECLUB ZÜRICH
BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI
Gegründet 1863

Trainingszeiten in Zürich:

Die Breitensportler/innen nehmen Rücksicht auf die Regattierenden und umgekehrt. Es muss verhindert werden, dass sich gleichzeitig Regattierende und Breitensportler auf die Ausfahrt vorbereiten. Am besten funktioniert dies, wenn sich Breitensportler > 30 Minuten vor oder nach Trainingsstart der Regattierenden für die Ausfahrt bereitmachen. Gruppengrösse von max. 15 Personen beachten.

Tag	Regattierende (LS) (Jun, Sen, Ben Hurs)
Montag	14:00 - 21:00
Dienstag	06:00 - 08:00 / 14:00 - 19:00
Mittwoch	05:30 - 08:00 / 14:00 - 22:00
Donnerstag	06:00 - 08:00 / 14:00 - 21:00
Freitag	14:00 - 21:00
Samstag	06:30 - 10:00 / 13:00 - 15:00
Sonntag	07:45 - 11:00

Kein Training am 24.12., 25.12., 31.12. und 1.1.2021

Trainings in Eglisau werden rechtzeitig angekündigt.



SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

18.12.2020

Ab 22. Dezember gilt neu schweizweit:



Geschlossen:



Restaurants
und Bars



Museen und
Bibliotheken



Sportbetriebe
und -anlagen



Zoos und
botanische Gärten



Weitere Freizeit- und
Unterhaltungsbetriebe



**Weniger Kundinnen
und Kunden in Läden**

Strengere Kapazitätsbeschränkung;
weiterhin geschlossen ab 19 Uhr
sowie an Sonn- und Feiertagen.



**Dringende Empfehlung:
Bleiben Sie zu Hause**

Kontakte auf Minimum reduzieren;
verzichten Sie auf nicht notwendige
Reisen und Ausflüge.

Weiterhin gilt:



Ausgedehnte
Maskenpflicht



Gemeinsamer Gesang
nur in Familie und Schule

10

Private Treffen mit
max. 10 Personen



Verbot von
Veranstaltungen



Homeoffice
(Empfehlung)

15

Treffen im öffentlichen
Raum mit max. 15 Personen



Discos und Tanzlokale
geschlossen



Zwei-Haushalte-Regel
(Empfehlung)

5

Max. 5 Personen
bei Sport und Kultur



Regeln für
Skigebiete



R<1
Kantone können bei guter
Lage Schliessungen lockern

-16

Ausnahmen für unter
16-Jährige (Sport/Kultur)



Fernunterricht
an Hochschulen



Kontakte
reduzieren



Handhygiene
beachten



Maske
tragen



Abstand
halten

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra
Swiss Confederation

 Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cunsiagl federal
Federal Council

Seeclub Zürich

Rik Vils, Präsident

Markus Lüönd, «Corona-Beauftragter»

* Präsenzlisten werden via Mobile App (via QR Code) geführt. In der App die nötigen Daten eingeben. Diese Daten werden 14 Tage aufbewahrt!

** SWISS ROWING empfiehlt das Rudern mit Gesichtsmasken ausschliesslich bei geringer Belastung.