



SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

## Schutzkonzept im Seeclub Zürich ab 01.11.2020

SWISS ROWING hat folgende «Branchenregeln» für die Umsetzung in den einzelnen Clubs publiziert:

- **Personen mit Krankheitssymptomen dürfen die Grundstücke nicht betreten und sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.**
- **Maskentragepflicht ausnahmslos für ALLE im Bootshaus, auf den Vorplätzen und dem Bootssteg.**
- **Ausfahrten in Mannschaftsbooten NUR mit Maske\*\***  
(Ausnahme: Jugendliche vor dem 16. Geburtstag).
- **Ausfahrten im Einer oder im Mannschaftsboot mit Ruderer/-innen, die im gleichen Haushalt wohnen, sind ohne Maske erlaubt** (die Maske darf erst dann abgelegt werden, wenn man im Boot sitzt).
- **Abstandsregeln (>1.5 m) und Hygienemassnahmen (Hände- und Materialdesinfektion) gemäss BAG-Vorgaben sind einzuhalten.**
- **Präsenzlisten für Gewichtsraum, Ergometertraining und Clubraum sind zwingend zu führen (via QR-Code).**
- **Jede Ausfahrt im Logbuch einschreiben (für Contact Tracing).**
- **Gruppengrösse (inkl. Trainer): max. 15 Personen.**
- **Trainings wenn möglich in beständigen Gruppen und gestaffelt durchführen, Breitensportler respektieren die Trainingszeiten der Leistungssportler (siehe Seite 3).**
- **Wettkämpfe sind nicht erlaubt (ausser im Einer).**



# SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

- **Garderoben und Duschen:** Die Garderobe ist zum Deponieren der persönlichen Kleidung vorgesehen. Die Ruderer/-innen kommen bereits umgezogen ins Training. Aufenthaltsdauer in der Garderobe so kurz wie möglich. Die Dusche darf nur im Ausnahmefall benutzt werden (1 Personen in Dusche/WC).
- **Gewichtsraum** in Zürich nur für die Regattaruderer geöffnet. Maximale Belegung: 3, davon einer z.B. beim Stretching. Jeder Athlet bringt sein eigenes, sauberes Tuch mit. Die anwesenden Trainer tragen Maske (Präsenzlisten\* führen). Die Türe ins Freie muss geöffnet und mit einem Bodenventilator versehen sein, um die Durchlüftung zu gewährleisten.
- **Ergometertraining** unter Einhaltung der 15 m<sup>2</sup>-Regel (neu!) pro Ergometer. Max. 3 Trainierende auf dem Ergometerpodest und 1 Trainierender im ehemaligen Ruderbecken. Es können weitere Ergometer mit 4 m Abstand zueinander in der Bootshalle aufgestellt werden. Die anwesenden Trainer tragen Maske (Präsenzlisten\* führen). Die Türen der Bootshalle müssen geöffnet sein, um die Durchlüftung zu gewährleisten.
- **Clubraum:** Der Clubraum ist für interne und externe Anlässe gesperrt, Trainierende dürfen sich im Raum aufhalten um z.B. Aufgaben zu erledigen; maximal 10 Personen. Es gelten Abstandsregeln und Maskentragepflicht. Der Raum muss regelmässig durchgelüftet werden (Präsenzlisten\* führen).  
Ausnahmen (Vorstandssitzungen/Gastronomie) müssen vorgängig vom Präsidenten bewilligt werden und müssen die Vorgaben von Artikel 6 der Covid-19-Verordnung besondere Lage; SR 818.101.26 berücksichtigen.



# SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

- **Ausnahmen von der Maskentragepflicht (abschliessend):**
- Beim Rudern: Alle Jugendlichen vor dem 16. Geburtstag (es gelten keine Gruppengrössenvorgaben)
  - Beim Jogging und Langlauftraining, Gruppengrösse max. 15 Personen, >1.5 m Abstand zueinander.
  - Bei Ausfahrten im Einer oder im Mannschaftsboot mit Ruderer/-innen aus dem gleichen Haushalt.
  - Für Angehörige eines nationalen Kaders von SWISS ROWING (Definition siehe Newsletter #11 von SWISS ROWING)

## Trainingszeiten in Zürich:

Die Breitensportler/innen nehmen Rücksicht auf die Regattierenden und umgekehrt. Es muss verhindert werden, dass sich gleichzeitig Regattierende und Breitensportler auf die Ausfahrt vorbereiten. Am besten funktioniert dies, wenn sich Breitensportler > 30 Minuten vor oder nach Trainingsstart der Regattierenden für die Ausfahrt bereitmachen. Gruppengrösse von max. 15 Personen beachten.

Tag	Regattierende (LS) (Jun, Sen, Ben Hurs)
Montag	14:00 - 21:00
Dienstag	06:00 - 08:00 / 14:00 - 19:00
Mittwoch	05:30 - 08:00 / 14:00 - 22:00
Donnerstag	06:00 - 08:00 / 14:00 - 21:00
Freitag	14:00 - 21:00
Samstag	06:30 - 10:00 / 13:00 - 15:00
Sonntag	07:45 - 11:00

Trainings in Eglisau werden rechtzeitig angekündigt.



# SEECLUB ZÜRICH

BOOTSHAUS AM MYTHENQUAI

Gegründet 1863

## [Schutzkonzept Rudern von SWISS ROWING](#)



[Covid-19-Verordnung  
besondere Lage;  
SR 818.101.26](#)

[Erläuterungen zur Covid-19-Ver-  
ordnung besondere Lage; SR  
818.101.26](#)

(relevante Seiten: 14 / 15)



## **Seeclub Zürich**

Markus Lüönd, Präsident und «Corona-Beauftragter»

\* Präsenzlisten werden via Mobile App (via QR Code) geführt. In der App die nötigen Daten eingeben. Diese Daten werden 14 Tage aufbewahrt!

\*\* SWISS ROWING empfiehlt das Rudern mit Gesichtsmasken nicht.